



Innovation ist der Herzschlag von Wirtschaftsgefügen. Das ttz Bremerhaven beschleunigt ihn durch gezielte Produkt- und Prozessoptimierungen. Auf Augenhöhe mit der Industrie entwickeln wir neue Wege zu mehr Ressourceneffizienz und Lebensqualität. Werden Sie Teil dieser dynamischen Entwicklung. Tragen Sie mit Ihrem Know-how zur Stärkung unserer Kernkompetenzen in den Bereichen Lebensmitteltechnologie und Ressourceneffizienz bei.

Wir suchen ab sofort

eine/n Studentin/en (m/w/d/a/o) für ein Vollzeit-Praktikum im Bereich der Sensorik und Konsumentenforschung im europäischen Forschungsprojekt SHIFT2HEALTH

Im Kompetenzfeld Sensorik & Konsumentenforschung des ttz Bremerhaven beschäftigen wir uns mit dem Ernährungs- und Konsumverhalten von Menschen und dessen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden. Sie interessieren sich für Gesundheit, Ernährung, Bewegung und wissenschaftliche Forschung? Dann unterstützen Sie unser Team im europäischen Forschungsprojekt „SHIFT2HEALTH“! In diesem Forschungsprojekt werden Strategien entwickelt, die Schichtarbeitenden helfen, der Entwicklung von Übergewicht entgegenzuwirken.

Ihre Aufgaben

Im Rahmen einer Interventionsstudie untersuchen wir, wie sich gezielte Maßnahmen zu Bewegung, Ernährung, Schlaf und Erholung in den Alltag von Menschen mit Schicht- und Nacharbeit integrieren lassen. Ziel ist es, gesundheitsförderliche Verhaltensweisen unter den besonderen Bedingungen von Schichtarbeit nachhaltig zu unterstützen.

Als Student/in erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Planung, Organisation und praktische Durchführung einer wissenschaftlichen Interventionsstudie und arbeiten unmittelbar mit unserem Studienteam und den Teilnehmenden zusammen.

Ihre Aufgaben im Einzelnen:

- Rekrutierung, Terminorganisation und Betreuung von Studienteilnehmenden
- Unterstützung bei Untersuchungstagen und gesundheitsbezogenen Messungen, z. B. Körperzusammensetzung, 6-Minuten-Gehtest und standardisierten Befragungen
- Erhebung und Dokumentation von Daten zu Bewegung, Schlaf, Ernährung, Stress und Wohlbefinden
- Vorbereitung und Betreuung von Messgeräten und Studienmaterialien
- Unterstützung bei Workshops zur Gesundheitsförderung
- Dateneingabe, Datenkontrolle und Unterstützung bei der Auswertung
- Literaturrecherche zu Schichtarbeit, zirkadianem Rhythmus und Gesundheitsförderung
- Mitarbeit und organisatorische Unterstützung im internationalen Forschungsprojekt

Ihr Profil

Sie studieren Ökotrophologie, Ernährungswissenschaften, Gesundheitswissenschaften, Public Health, Lebensmittelwissenschaften, Sportwissenschaften oder eine verwandte Fachrichtung und möchten im Rahmen eines freiwilligen oder vorgeschriebenen Praktikums praktische Forschungserfahrung sammeln. Sie arbeiten gerne mit Menschen, sind zuverlässig und sorgfältig und interessieren sich für wissenschaftliche Fragestellungen. Sehr gute Deutsch- und gute Englischkenntnisse sowie ein sicherer Umgang mit MS Office runden Ihr Profil ab. Gelegentliche Einsätze in den Abendstunden sind für Sie möglich.

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen und der Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Bitte senden Sie diese per E-Mail an: bewerbung@ttz-bremerhaven.de oder postalisch an: ttz Bremerhaven, Personalabteilung, Am Lunedeich 12, 27572 Bremerhaven. Wir freuen uns auf Sie!