

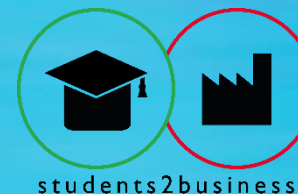
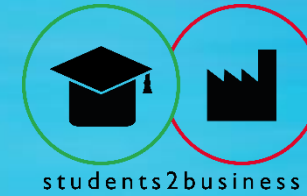




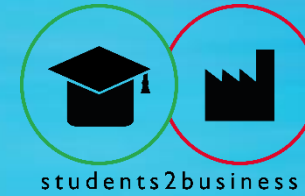
Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p align="center">Cycle Dinner (ähnlich wie einige Kochshows im TV)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 09.02.2021 18:00 – 19:30 Uhr • 26.07.2021 19:00 – 20:30 Uhr 	<p>Du kochst gerne und hast einzigartige Rezeptideen, die du schon immer mal teilen wolltest?</p> <p align="center">Dann bist du hier genau richtig!</p> <p>Beim Cycle-Dinner geht es um das Netzwerken, Freundschaften schließen, eigene Rezepte anderen zu präsentieren, sich eine Bewertung dafür abholen und die <i>Corona-Langeweile</i> zu besiegen.</p> <p>Bei diesem Serien-Event triffst du dich wöchentlich mit derselben Gruppe von Teilnehmenden. Jede*r ist mal Taktgeber*in.</p>	<p align="center"></p> <p align="center">Klick hier!</p>
<p align="center">Surfschein</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20.04.2021 19:00 – 20:00 Uhr • 24.09.2021 14:00 – 15:00 Uhr 	<p>Für unseren Surfschein brauchst du kein Brett! Hier wirst du durch den IT-Experten Erik Keshishian über wichtige Hinweise im Netz informiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cyberkriminalität • Passwortsicherheit • Hacking • Face App & Co. • ... 	<p>Mit Datum, Name, E-Mail und Telefonnummer</p> <p align="center">Ansprechpartnerin: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p> <p align="right"></p>





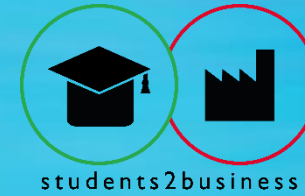
Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p>Trend Dinner</p> <ul style="list-style-type: none"> • 17.03.2021 16:00 – 17:30 Uhr vegan • 23.06.2021 9:00 – 10:30 Uhr vegetarisch • 14.08.2021 14:00 – 15:30 Uhr international • 25.10.2021 20:00 – 21:30 Uhr low budget 	<p>Vegan, Vegetarisch, International oder doch lieber günstig kochen?</p> <p>Kochkurse sind dir zu teuer oder dir fehlen die sozialen Kontakte? Du hast seit Corona viel Zeit oder wenig Hobbys?</p> <p>Wenn es etwas spezieller sein darf, ist das Trend Dinner genau das Richtige für dich! Denn im Vergleich zum Cycle-Dinner ist dies ein einmaliges Event!</p>	<p>Klick hier!</p> 
<p>Quiz Time</p> <ul style="list-style-type: none"> • 16.04.2021 20:00 – 21:00 Uhr • 16.10.2021 18:00 – 19:00 Uhr 	<p>Hast du ein gutes Allgemeinwissen oder bist du prima im Raten? Wolltest du schon immer mal bei einer Quizshow mitmachen?</p> <p>Prima, denn jetzt ist Quiz Time! Mach dich bereit für gerissene Fragen mit hohem Spaßfaktor.</p> <p>Trete mit einer Gruppe an oder lass dich auf neue Teammitglieder ein, denn nur zusammen kann man siegen.</p>	<p>Mit Datum, Name, E-Mail und Telefonnummer</p> <p>Ansprechpartnerin: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p> 



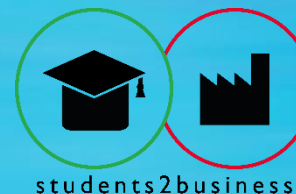
Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p>Studienleben einfach gemacht</p> <ul style="list-style-type: none">• 23.02.2021 12:00 – 13:00 Uhr• 22.04.2021 14:00 – 15:00 Uhr• 20.08.2021 9:00 – 10:00 Uhr• 13.10.2021 15:00 – 16:00 Uhr• 02.12.2021 18:00 – 19:00 Uhr	<p>Hast du schon mal ewig nach der passenden Wohnung gesucht? Oder dich über steigende Krankenkassenbeiträge gewundert? Fragst du dich, was zu beachten ist, wenn du neben dem Studium jobben willst?</p> <p>Bei diesen Herausforderungen wirst du unterstützt, denn du erhältst von mir wertvolle Tipps, die dein Studienleben erleichtern.</p> <p>Gerne nehme ich deine Themenvorschläge auf, dann können auch andere davon profitieren.</p> <p><u>Extra Topic</u> (Bei Interesse bitte angeben)</p> <p>Du studierst Kunst oder Publizistik und willst dich bald selbstständig machen? Zusammen klären wir, worauf du bei der Anmeldung bei der Künstlersozialkasse achten musst, wie du im Krankheitsfall finanziell geschützt wirst und warum Kunst deine Gesundheit erhält.</p>	<p></p> <p>Klick hier!</p> <p>Mit Datum, Name, E-Mail und Telefonnummer</p> <p>Ansprechpartnerin: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p> 



Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p>Network Night (digitale Studentenparty)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12.02.2021 19:00 – 20:30 Uhr • 22.06.2021 20:00 – 21:30 Uhr • 07.08.2021 20:00 – 21:30 Uhr • 15.10.2021 18:00 – 19:30 Uhr • 13.12.2021 19:00 – 20:30 Uhr 	<p>Seitdem Covid19 unser Leben beansprucht und wir mit gewissen Einschränkungen und Lockdowns leben müssen, haben wir ziemlich monotone Alltage.</p> <p>Schnapp dir deinen Lieblingsdrink, setz dich gemütlich aufs Sofa und connecte mit anderen.</p> <p>Ob zusammen einen Film schauen, Hula-Hoop trainieren oder über ernste Themen sprechen – hier ist alles möglich!</p>	
<p>eSports & Health?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22.02.2021 18:00 – 19:00 Uhr • 25.06.2021 15:00 – 16:00 Uhr • 18.08.2021 19:00 – 20:00 Uhr • 01.11.2021 10:00 – 11:00 Uhr 	<p>Du verbringst viel Zeit vor dem Rechner aufgrund deines Studiums (Klausurenphase, Online-Vorlesungen, Bachelorarbeit)? Oder du zockst gerne und viel?</p> <p>Stefan Doubek und Maximilian Anibas aus Österreich von Gamers Health United bringen Verständnis für das Zocken und geben dir hilfreiche Tipps, wie du ohne gesundheitliche Probleme deiner Leidenschaft weiter nachgehen kannst.</p>	<p>Mit Datum, Name, E-Mail und Telefonnummer</p> <p>Ansprechpartnerin: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p> 



Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p>Goodbye studies, hello career!</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12.02.2021 10:00 – 11:00 Uhr • 21.09.2021 18:00 – 19:00 Uhr 	<p>Lass deine eigene Erfolgsgeschichte beim Vorstellungsgespräch beginnen! Klingt gut? Das finden wir auch!</p> <p>Ein Experte von LinkedIn zeigt dir, wie du dein LinkedIn-Profil rocken kannst und wie du dein persönliches Branding findest. Zusätzlich gibt er dir exklusive Tipps, die du sofort in die Tat umsetzen kannst.</p> <p>Erfahre Teile des Einstellungsprozesses durch die Augen eines Recruiters und Erfahrungen nach dem Studium auf dem Arbeitsmarkt!</p>	
<p>Face to Face Event</p> <ul style="list-style-type: none"> • Termine werden zeitnah von mir bekanntgegeben. Aufgrund der aktuellen Situation von Corona ist eine Vorausplanung für 2021 schwierig. 	<p>Möchtest du gerne mal wieder was Aufregendes erleben und rausgehen?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Springen im Jumphouse in der Waterfront Bremen <p>oder</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Bouldern in der Boulderbase Bremen-Walle <p>Melde dich bei mir an und sobald der Lockdown vorbei ist, lade ich dich zu dem Event ein.</p>	<p>Mit Datum, Name, E-Mail und Telefonnummer</p> <p>Ansprechpartnerin: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p>



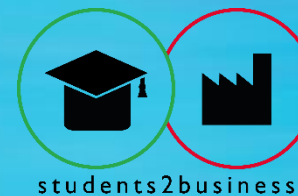
Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p>Steuererklärung für Studierende</p> <ul style="list-style-type: none"> • 23.04.2021 10:00 – 11:00 Uhr • 29.10.2021 13:00 – 14:00 Uhr 	<p>Möchtest du allgemeine Informationen und Inhalte einer Steuererklärung erhalten?</p> <p>Erfahre <u>warum es sich lohnt</u> die Steuererklärung bereits im Studium zu erstellen und abzugeben, welche Rechnungen und Belege aufzubewahren sind und wie Studiengebühren, Ausgaben für Laptop und Lernmaterialien sowie Fahrt und Umzugskosten zu berücksichtigen sind...</p>	<p>Klick hier!</p>
<p>„Ersten Schritte zur Selbstständigkeit“</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13.04.2021 18:00 – 19:00 Uhr • 18.11.2021 17:00 – 18:00 Uhr 	<p>Hast du schon immer mal mit dem Gedanken gespielt dein eigener Chef zu sein, deine Ideen umzusetzen und dich selbstständig zu machen?</p> <p>Experten werden dich dabei unterstützen und dir die Do's and Don'ts aufzeigen um erfolgreich starten zu können.</p>	<p>Mit Datum, Name, E-Mail und Telefonnummer</p> <p>Ansprechpartnerin: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p>



Online seminars 2021

- * for free
- * limited places



BARMER



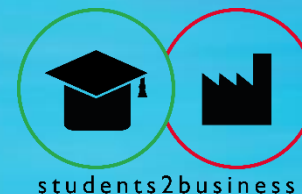
Topic / Date	Description	Registration
<p>Goodbye studies, hello career!</p> <ul style="list-style-type: none">• 21st April 5 – 6 PM• 9th December 9 – 10 AM	<p>Join our event of the year for students who want to enter the German job market!</p> <p>Christian Koller from LinkedIn shows you how to rock your LinkedIn profile, how to find your personal branding and gives you exclusive tips that you can put into action right away.</p>	
<p>Cycle Dinner</p> <ul style="list-style-type: none">• 19th April 8 – 9:30 PM• 12th November 4 – 5:30 PM	<p>You like to cook and have unique recipe ideas that you always wanted to share?</p> <p>Then this is the right place for you!</p> <p>Cycle-Dinner is all about networking, making friends, presenting your recipes to others, getting a rating for them and defeating corona boredom.</p> <p>This is a series of events, where you'll meet the same people weekly until every person had the chance to teach others their favorite dish.</p>	<p>With date, name, e-mail and phone number</p> <p>Contact person: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p> 



Online seminars 2021

- * for free
- * limited places



BARMER



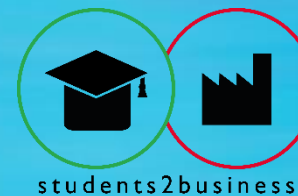
Topic / Date	Description	Registration
<p>Quiz Time</p> <ul style="list-style-type: none">• 26th March 8 – 9:30 PM• 20th October 7 – 8:30 PM	<p>Are you good at general knowledge or rather good at guessing?</p> <p>Great, because now it's quiz time! Here you form groups and compete against each other.</p> <p>Get ready for cunning questions with a high fun factor.</p> <p>Compete with a group or get involved with new team members, because you can only win together.</p>	<p>Click here!</p> 
<p>Study life made easy</p> <ul style="list-style-type: none">• 24th March 10 – 11 AM• 22nd April 5 – 6 PM• 20th August 12 noon – 1 PM• 13th October 11 AM – 12 noon• 2nd December 9 – 10 AM	<p>Have you ever searched a long time for the right apartment? Or wondered about rising health insurance contributions? Are you wondering what to consider when you want to work while you study?</p> <p>No worries, I'm here to support you! You will receive valuable tips, which will make your studies easier or which advantages you will have as a student.</p> <p>I would be happy to take up your suggestions for extra topics that interest you, so that others can also benefit from them.</p>	<p>With date, name, e-mail and phone number</p> <p>Contact person: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p> 

Online seminars 2021

- * for free
- * limited places



BARMER



Topic / Date	Description	Registration
<p style="text-align: center;">Network Night</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25th April 6 – 7:30 PM • 7th August 6 – 7:30 PM • 12th October 7 – 8:30 PM 	<p>Since Covid19 has taken over our lives and we have to live with certain restrictions and lockdowns, we have quite a monotonous everyday life.</p> <p>Therefore, I invite you to have a drink in your own space and get to know each other or to make jokes together.</p> <p>Whether it's watching a movie together, practice Hula-Hoop or talk about more serious topics – anything is possible!</p>	<div style="text-align: center;">  <p>Click here!</p> </div> <p style="text-align: center;">With date, name, e-mail and phone number</p> <p style="text-align: center;">Contact person: Adriana da Silva Oliveira 0151 27612011 adriana.dasilvaoliveira@barmer.de</p>
<p style="text-align: center;">Face to Face Event</p> <ul style="list-style-type: none"> • Appointments will be given at a later date due to the current pandemic situation 	<p>Let's celebrate the end of the pandemic with something fun!</p> <p>Whenever the time is right I invite you to</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jumping at Jumphouse at Waterfront Bremen <p style="text-align: center;">or</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Bouldering at Boulderbase Bremen-Walle <p style="text-align: center;">Just let me know that you're interested!</p>	