



Bremerhavener Sport Club Grünhöfe

Marschbrookweg 147 * 27574 Bremerhaven * ☎ Vereinshaus: 0471/38457

www.bsc-gruenhoeefe.eu

SPORTANGEBOT HOCHSCHULE BREMERHAVEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERS-TAG	FREITAG	SONNTAG
Yoga 18.30 – 20 Uhr kleine Sport- halle FRS (Nadine Petersen)	Lauftreff 18 – 19.30 Uhr Bürgerpark Bootshaus (Heike Seibel)	Handicap- Fußball 18 – 20 Uhr Sportplatz (Anita Köckritz)	Wirbelsäulen- gymnastik 17 – 18 Uhr kleine Sport- halle FRS (Ulla Kammann-J.)	Zumba 17.30 – 18.30 Uhr kleine Sport- halle FRS (Gülcan Kuru)	Lauftreff 9 – 10.30 Uhr Bürgerpark Wassersäule/ Haupteingang (Heike Seibel)
	Brazilian Jiu Jitsu 18 – 20 Uhr Sportplatz/ Gymnastikhalle (Paul Sefa)	Floorball „Sailors“ 19 – 20.30 Uhr große Halle FRS (Timm Münchhoff)	Lauftreff 17.30 – 19 Uhr Bürgerpark Bootshaus (Heike Seibel)	Brazilian Jiu Jitsu 18 – 20 Uhr Sportplatz/ Gymnastikhalle (Paul Sefa)	Skat/ Frühschoppen 10.30 – 13 Uhr Vereinsheim am Sportplatz
Rugby „Kraken“ 19 – 21 Uhr Sommer = Sportplatz, 18 – 20 Uhr Winter = Fichte- schule (Ramona Ostojski)	Fit & Gesund 18.15 – 19.45 Uhr kleine Sport- halle FRS (Jutta Behrends)		Brazilian Jiu Jitsu 18 – 20 Uhr Sportplatz/ Gymnastikhalle (Paul Sefa)		
	Schwimmen 19 – 20 Uhr BAD 3 (Marc Bechtel)	Fußball 19 – 20.30 Uhr Sportplatz (Björn Reimers)	Aqua-Gym- nastik Damen 18 – 20 Uhr Schwimm- becken FRS (Frauke Hädicke)		
			Rugby „Kraken“ 19 – 21 Uhr Sportplatz (Ramona Ostojski)		

Zaubern lernen unter www.zaubertheater-bscgruenhoeefe.de

Gesucht: Übungsleiter/innen für
Jugend-Fußball, -Turnen, -Schwimmen oder Handicap-Fußball (Kinder/Jugend)

Sportstätten: Sportplatz, Marschbrookweg 147, 27574 Bremerhaven
FRS/Fritz-Reuter-Schule, Braunstraße 5, 27574 Bremerhaven
Fichteschule, Heidacker 13, 27572 Bremerhaven
Bad 3 Nordseestadion, Am Stadion 10, 27580 Bremerhaven

ASIA
Allgemeiner Studierendenausschuss
Hochschule Bremerhaven
An der Karlstadt 8
27568 Bremerhaven
Tel. 0471 412040 • Fax 417616